



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО
СТРАХОВАНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

КОНТАКТ-ЦЕНТР ТФОМС САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

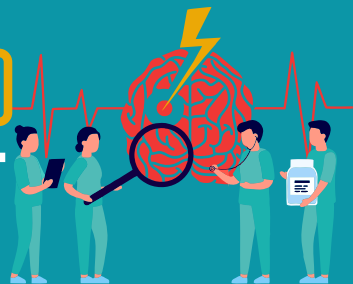
8 (804) 700 91 03

8 (812) 703 73 01

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ ОМС



ОСТОРОЖНО ИНСУЛЬТ



СИМПТОМЫ

Ассиметрия лица



Внезапная сильная
головная боль



Нарушение речи



Слабость,
онемение руки и/или ноги



ЧТО ДЕЛАТЬ?

НЕ МЕДЛИТЕ!



ВЫЗЫВАЙТЕ «СКОРУЮ»



03



103

112



**Положите 4-6 таблеток
глицина под язык**



**Исключите всякие
физические нагрузки,
сядьте или лягте в постель**

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА



ОЖИРЕНИЕ



СТРЕСС



ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ
ХОЛЕСТЕРИНА
В КРОВИ



БОЛЕЗНИ СЕРЦА,
ОСОБЕННО АРИТМИЯ



САХАРНЫЙ
ДИАБЕТ



КУРЕНИЕ



ВЫСОКОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ
ДАВЛЕНИЕ



СОЛЕННАЯ
ПИЩА



АЛКОГОЛЬ

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНСУЛЬТ

1

КОНТРОЛИРУЙТЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ



2

РАЗ В ГОД СДАВАЙТЕ КРОВЬ НА ОБЩИЙ ХОЛЕСТЕРИН

**ОБРАТИТЕСЬ К ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ ИЛИ В
КАБИНЕТ ПРОФИЛАКТИКИ**

**В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ (АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ
на сайте WWW.SPBOMS.RU)**



3

**Своевременно проходите бесплатно по полису ОМС
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ –
1 РАЗ В 3 ГОДА В ВОЗРАСТЕ С 18 ДО 39 ЛЕТ, С 40 ЛЕТ И СТАРШЕ – ЕЖЕГОДНО**



ЖИЗНЬ БЛИЗКОГО МОЖНО СПАСТИ!



КРУГЛОСУТОЧНАЯ ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТАМ С ОСТРЫМ НАРУШЕНИЕМ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

Больница N40

Сестрорецк, ул. Борисова, 9

Медицинский центр

им. В.А.Алмазова

ул. Аккуратова, 2

ВЦЭРМ им. А.М.Никифорова

ул. Академика Лебедева, 4/2

Многопрофильная больница N2

Учебный пер., 5

Больница Св. Георгия

Северный просп., 1

**Больница
Св. Елизаветы**

ул. Вавиловых, 14

Покровская больница

Большой пр. ВО, 85

Мариинская больница

Литейный пр., 56

Николаевская больница

г. Петергоф, ул. Константиновская, д. 1

**Александровская
больница**

пр. Солидарности, 4

Больница N15

ул. Авангардная, 4М

**Госпиталь для
ветеранов войн**

Народная ул., 21 к.2

Больница N26

ул. Костюшко, 2

**НИИ Скорой помощи
им. Дженилидзе**

Будапештская ул., 3

Больница № 33

г. Колпино, ул. Павловская, 16 А

