



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО
СТРАХОВАНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

КОНТАКТ-ЦЕНТР ТФОМС САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

8 (804) 700 91 03

8 (812) 703 73 01

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ ОМС



НЕ ТЕРПИТЕ БОЛЬ В СЕРДЦЕ



ЧУВСТВУЕТЕ БОЛЬ

СИЛЬНУЮ, ДАВЯЩУЮ, СЖИМАЮЩУЮ
ДИСКОМФОРТ В СЕРЕДИНЕ
ГРУДНОЙ КЛЕТКИ
СЛАБОСТЬ



БОЛЬ ОТДАЕТ В

- ☒ СПИНУ, ЖИВОТ
- ☒ НИЖНЮЮ ЧЕЛЮСТЬ
- ☒ ЛЕВУЮ РУКУ

БОЛЬ СОХРАНЯЕТСЯ

БОЛЕЕ 15-20 МИНУТ И
НЕ СНИМАЕТСЯ ПРИЕМОМ
НИТРОГЛИЦЕРИНА



ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ИНФАРКТ

НЕ МЕДЛИТЕ!



ВЫЗЫВАЙТЕ
«СКОРУЮ»



03



103

112

ЧТО ДЕЛАТЬ ДО ПРИЕЗДА «СКОРОЙ»

1

УЛОЖИТЕ
БОЛЬНОГО И
УСПОКОЙТЕ



2

РАСТЕГНИТЕ
СТЕСНЯЮЩУЮ
ОДЕЖДУ



3

ОБЕСПЕЧЬТЕ
ДОСТУП СВЕЖЕГО
ВОЗДУХА



4

ДАЙТЕ РАЗЖЕВАТЬ
ТАБЛЕТКУ АСПИРИНА



5

ПОДГОТОВЬТЕ
ПАСПОРТ И
ПОЛИС ОМС



КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНФАРКТ

1

КОНТРОЛИРУЙТЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ



2

РАЗ В ГОД СДАВАЙТЕ КРОВЬ НА ОБЩИЙ ХОЛЕСТЕРИН

ОБРАТИТЕСЬ К ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ ИЛИ В
КАБИНЕТ ПРОФИЛАКТИКИ

В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ (АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ
на сайте WWW.SPBOIMS.RU)



3

СВОЕВРЕМЕННО ПРОХОДИТЕ БЕСПЛАТНО ПО ПОЛИСУ ОМС
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ –
1 РАЗ В 3 ГОДА В ВОЗРАСТЕ С 18 ДО 39 ЛЕТ, С 40 ЛЕТ И СТАРШЕ – ЕЖЕГОДНО



ЖИЗНЬ БЛИЗКОГО МОЖНО СПАСТИ!



КРУГЛОСУТОЧНАЯ ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТАМ С ОСТРЫМ КОРОНАРНЫМ СИНДРОМОМ

Больница N40

Сестрорецк, ул. Борисова, 9

Медицинский центр

им. В.А.Алмазова

ул. Аккуратова, 2

**Многопрофильная
больница N2**

Учебный пер., 5

Больница

Св. Елизаветы

ул. Вавиловых, 14

ВЦЭРМ им. А.М.Никифорова

ул. Академика Лебедева, 4/2

СЗГМУ

им. И.И.Мечникова

Пискаревский пр., 47

ФГБОУ ВО ПСПбГМУ

им.И.П.Павлова

ул. Льва Толстого, 6-8

Покровская больница

Большой пр. ВО, 85

**Военно-медицинская
академия**

ул. Академика Лебедева, 6 Ж

Мариинская больница

Литейный пр., 56

**Александровская
больница**

пр. Солидарности, 4

Больница N26

ул. Костюшко, 2

**Госпиталь для
ветеранов войн**

Народная ул., 21 к.2

**НИИ Скорой помощи
им. Дженилидзе**

Будапештская ул., 3

Больница № 33

г. Колпино, ул. Павловская, 16 А

